



## Persoonlijk Meesterschap – de Verdieping

### Doel en resultaat van de training

In deze training staat de verdieping van de zeven eigenschappen van effectieve mensen zoals voorgesteld door Stephen R. Covey (Salt Lake City, 24 oktober 1932) centraal. In de training persoonlijk meesterschap heb je kennis gemaakt met deze zeven eigenschappen. Je hebt zicht gekregen op wat je anders zou willen in je leven/werk en hoe je dit het meest effectief kunt oppakken.

Voor deze training vormen de kennis en ervaring die je hebt opgedaan met hetgeen je geleerd hebt in de training 'persoonlijk meesterschap' de basis. De focus van de verdieping ligt op het feit dat je een teamspeler bent en invloed hebt op anderen. Je krijgt inzicht in jouw competentiebeleving, jouw persoons- en cultuurparadigma's, de wijze waarop je je positioneert in relatie tot anderen en jouw rol als professional. In de training ga je merken dat deze nieuwe inzichten leiden tot verschuivingen in de paradigma's die jouw handelen beïnvloeden, waardoor een nieuwe basis ontstaat om de zeven eigenschappen van Stephen R. Covey effectief te doorlopen en verankeren. Je bent hierdoor beter in staat te sturen op win-win situaties.

### Persoons- en cultuurparadigma

Welk oordeel geef jij jezelf met betrekking tot jouw competenties? En welke invloed heeft dit oordeel op wat je doet en kunt? Een positieve competentiebeleving is belangrijk voor jouw motivatie en zelfbeeld. Een realistische competentiebeleving is nodig om op een goede manier te bepalen waar je eigen mogelijkheden liggen en om te bepalen waar je de expertise en vaardigheden van anderen nodig hebt. Tijdens de training worden reflectie en feedback gebruikt om jou een realistisch beeld te geven van jouw competenties. Dit helpt jou vervolgens om toe te werken naar pro-activiteit, win-win situaties en synergetische samenwerking.

### Overwinning op jezelf

Voordat je ooit een overwinning met je omgeving kunt behalen, moet je eerst jezelf overwinnen. Dit betekent dat je zelf keuzes gaat maken en hiervoor verantwoordelijkheid neemt door bewust te kiezen voor groei en professionaliteit. Om dit te kunnen doen is het van belang dat je competentiebeleving reëel is en dat je je bewust bent van je eigen verantwoordelijkheid om te komen tot verandering. We gaan met elkaar bekijken hoe je dit de afgelopen tijd hebt gedaan en hoe je dit nog

verder kunt verbeteren in relatie tot je persoonlijke doelen en de samenwerking met anderen.

### **Overwinning op je omgeving**

Om effectief te kunnen samenwerken moet je kunnen denken en handelen in termen van winnen-winnen. Dit vraagt van jou dat je gericht bent op samenwerking in plaats van op rivaliteit en dat je in staat bent evenwicht te bewaren tussen moed en consideratie. Denken en handelen in termen van 'winnen-winnen' leiden tot 'rijke' en 'zinnvolle' relaties die je sterker maken en je in jouw kracht zetten en houden. Het stelt je in staat om van en met anderen te komen tot leren.

### **Jezelf blijven vernieuwen**

In de training krijg je tools aangereikt en leer je om synergetisch te werken. Dit zorgt ervoor dat je in staat bent om verschillen tussen mensen te benutten en te komen tot creatieve oplossingen in de samenwerking en onderlinge communicatie. In de training leer je de twee belangrijkste randvoorwaarden te scheppen om synergetisch te werken: vertrouwen en samenwerking.

### **Organisatie en ondersteuning**

De training wordt georganiseerd vanuit de Horizon Academie en heeft een post HBO niveau. Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkvorm. Dit vergroot het leereffect. De groepsgrootte varieert van 10 tot 16 deelnemers.

Persoonlijk Meesterschap – de Verdieping is een door het BAMW geaccrediteerde training. Het te behalen certificaat geeft recht op accreditatiepunten. Om voor certificering in aanmerking te komen geldt een aanwezigheidsplicht van 100%. Afwezigheid moet vooraf gemeld worden bij de trainer. Bij afwezigheid bepaalt de trainer of, en zo ja hoe, het gemiste onderdeel van de training door een vervangende opdracht kan worden ingehaald.

De training bestaat uit 3 dagen training en 3 dagen voorbereiding. Het trainingsmateriaal bestaat uit de reader en het werkboek van de training 'persoonlijk meesterschap'. Daarnaast worden de in de training persoonlijk meesterschap gemaakte interventieplannen, het persoonlijke plan 'houdt de zaag scherp' en de uitkomsten van de tijdens deze training ingevulde vragenlijsten 'cultuur', 'rolopvatting' 'taak en relatiegerichtheid' en 'gedrag in beroepsrol' gebruikt.

### **Voorwaarden**

Om de training 'persoonlijk meesterschap, de verdieping' te kunnen volgen dien je in het bezit te zijn van een certificaat voor de training 'persoonlijk meesterschap'. De periode tussen de trainingen moet minimaal 6 en maximaal 12 maanden zijn.